



**EN WEEK END
CULINAIRE AVEC
MON VITALISEUR**



Du 31 mai au 2 Juin



LE WEEK-END

Vous aimez cuisiner, avez envie de remettre de la santé au coeur de votre alimentation et de vos assiettes. Vous souhaitez découvrir le **Vitaliseur de Marion** ou vous perfectionner, ce week end est fait pour vous.



LE DÉROULÉ

Vendredi 31 mai

15h Accueil des participants et installation dans les chambres

16h Présentation du Vitaliseur de Marion et les bienfaits de la Vapeur Douce

16h30 On passe en cuisine

19h45 Temps d'échange

20h45 Dîner

Samedi 1 Juin

8h30 Petit déjeuner

9h30 On passe en cuisine

13h Déjeuner

14h Temps libre balades

17h En cuisine

19h Yoga

20h30 Dîner

Dimanche 2

Juin

8h30 Petit déjeuner

10h On passe en cuisine

13h Brunch

15h Départ





LES RECETTES

Vous découvrirez pendant ce week-end, des recettes faciles et équilibrées pour toute la famille.

Le Vitaliseur de Marion permet de cuire tout un repas en un temps record et facilement !

Le e-book des recettes vous sera remis.



Nous évoquerons ensemble les bienfaits de la cuisson à la vapeur douce sur les plans nutritionnels et de l'alimentation anti-inflammatoire.

LES BIENFAITS

du Vitaliseur de Marion



UN NID EN PROVENCE

Un mas provençal de caractère situé à Villedieu entre Vaison la Romaine et Nyons.

Au Sud, un ruisseau, au Nord une forêt de chênes : nous allons baigner en pleine nature.

LE LIEU





VOUS LOGEREZ

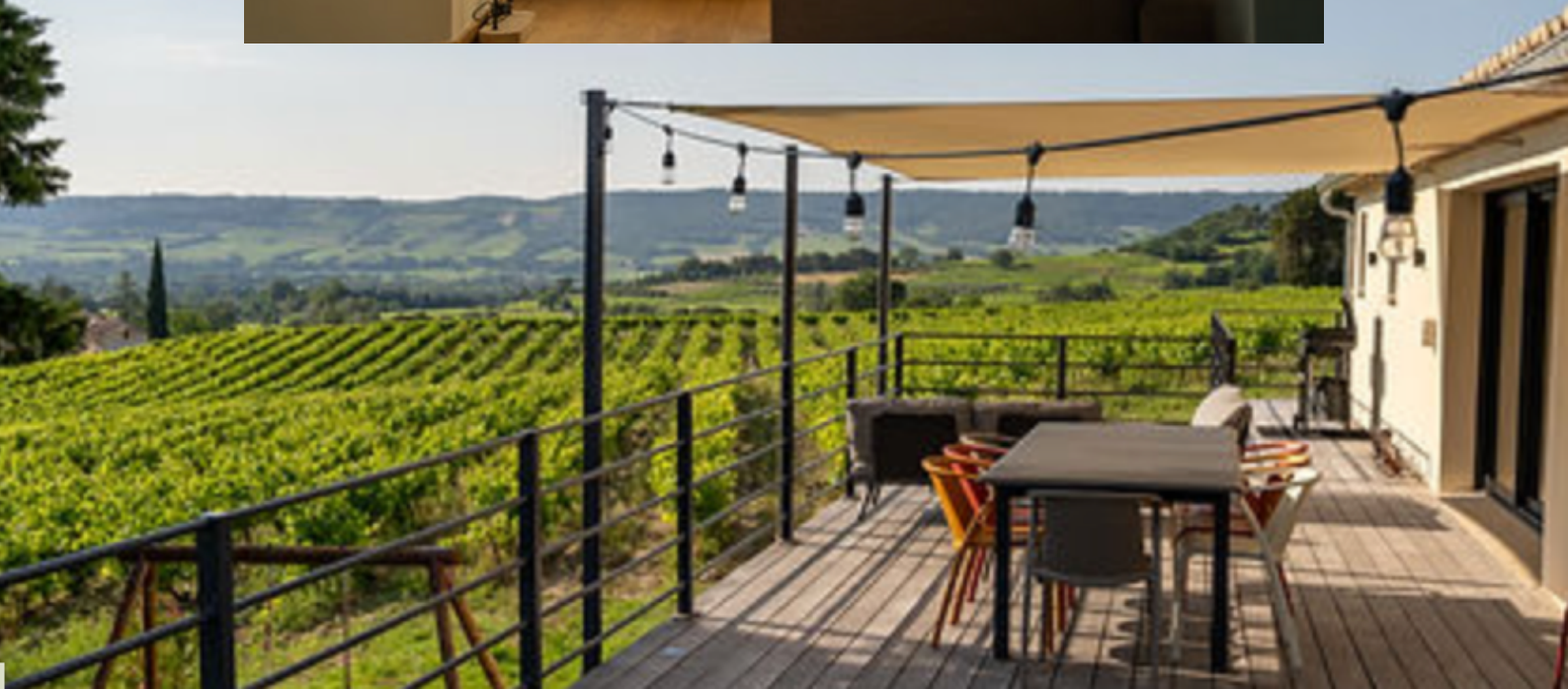
En chambre individuelle ou en chambre partagée à 2 nichées entre vignes et arbres fruitiers.



A7302706-HD



DÉCONNEXION EN PLEINE NATURE





Un nid en Provence

272 Chemin de la montagne

84 110 Villedieu



35 minutes de la gare d'Orange

55min de la gare TGV d'Avignon (3h de paris)



1h30 de l'aéroport de Marseille



84 110 Villedieu



TARIFS :

590€ en chambre partagée à 2
640€ en chambre individuelle

INCLUS

Pension complète du vendredi soir au dimanche midi inclus
Chambres partagées (2 pers par chambres) ou Individuelle
Les activités et ateliers cités au programme

NON-INCLUS

Transports et transferts
Dépenses personnelles

S'INSCRIRE : CLIQUEZ ICI

Paiement en plusieurs fois possible

Assurance annulation proposée et fortement recommandée