

Séjour d'été à l'Oustaou



Évasion Culinaire farniente et détente

Du lundi 24 au vendredi 28 juin 2024

Villelaure - Luberon

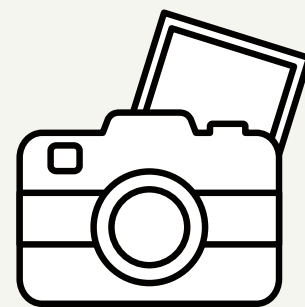


Le séjour

Nous vous proposons de nous retrouver à l'Oustaou du Luberon, véritable havre de paix au coeur du Luberon pour un séjour où vos seules préoccupations seront de prendre soin de vous et de faire le plein de vitamine D. À quelques jours des vacances scolaires, c'est loin du chaos touristique que vous vous ressourcerez au coeur du Luberon.



Ateliers
culinaires



Tourisme Local



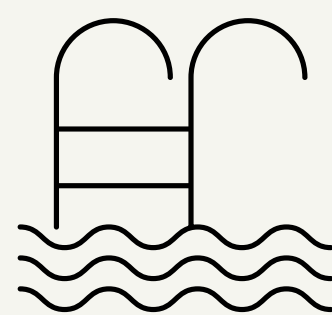
Bien-être



Activités au
coeur de la
nature



Yoga



Piscine SPA

Notre objectif

Vous ressourcer avant tout et vous permettre de repartir avec des clés et techniques pour trouver votre équilibre.

Au rythme d'ateliers culinaires, de conseils en naturopathie, de balades dans les collines, de tourisme, de séances de yoga, etc... Vos journées seront bercées par les échanges, le lâcher-prise, la bienveillance et surtout le calme du Luberon.



Qui sommes nous ?

Jenny, créatrice culinaire, auteure, traiteur et organisatrice de séjours bien-être.

Je vous emmène à la découverte d'une alimentation plus végétale.

Je vous enseigne des techniques de nutritions pour élaborer des menus sains, équilibrés et gourmands au fil des 4 saisons.



Venez partager cette aventure ressourçante et humaine avec moi.

Qui sommes nous ?

Mélanie

Naturopathe
moderne certifiée,
réflexologue en
énergétique chinoise
et co-organisatrice
de séjours bien-être.
Je vous facilite la
vie tout au long du
séjour dans la bonne
humeur !



Photos de séjour



Le lieu

L'Oustaou et son paradis naturel vous accueilleront au coeur du Luberon. L'Oustaou récompensé et désigné comme étant le meilleur village de gîtes en PACA en 2022.

Vous serez logés selon votre réservation dans un gîte individuel, en chambre individuelle ou en chambre partagée.

Tous les logements sont équipés pour vous offrir un confort optimal.





Les activités



Les activités

Ateliers culinaires : apprenez à cuisiner sainement et à végétaliser votre assiette. Cuisinez les produits acheter au marché.

Conseils en naturopathie et nutrition : instaurez des routines santé au quotidien

Activités estivales : balades matinales dans la fraîcheur des collines, marchés provençaux, tourisme dans les magnifiques villages du Luberon...

Spa, piscine, Yoga, farniente...

Réflexologie plantaire et massages en option et à réserver sur place



LE TARIF DU SEJOUR

À partir de

de 1200€ el

INCLUS

Les repas matin, midi, soir (du lundi soir au vendredi matin)

Le logement selon votre réservation

Les activités et ateliers cités au programme

NON-INCLUS

Transports et transferts jusqu'à L'Oustaou

Dépenses personnelles

[S'inscrire : cliquez ici](#)

Paiement en plusieurs fois possible

Assurance annulation proposée et fortement recommandée

Conditions de vente

Un minimum de 7 personnes est nécessaire pour confirmer ce séjour

N'hésitez pas à partager cette aventure

**Assurance annulation vivement
conseillée**

(aucun remboursement ne sera effectué)

Comment s'y rendre ?

En voiture :



L'Oustaou du Luberon

La tuilière, Chem. du Marderic, 84530

Villelaure



En train: Arrivée à Aix TGV



En avion :

Arrivée à l'aéroport de Maignane

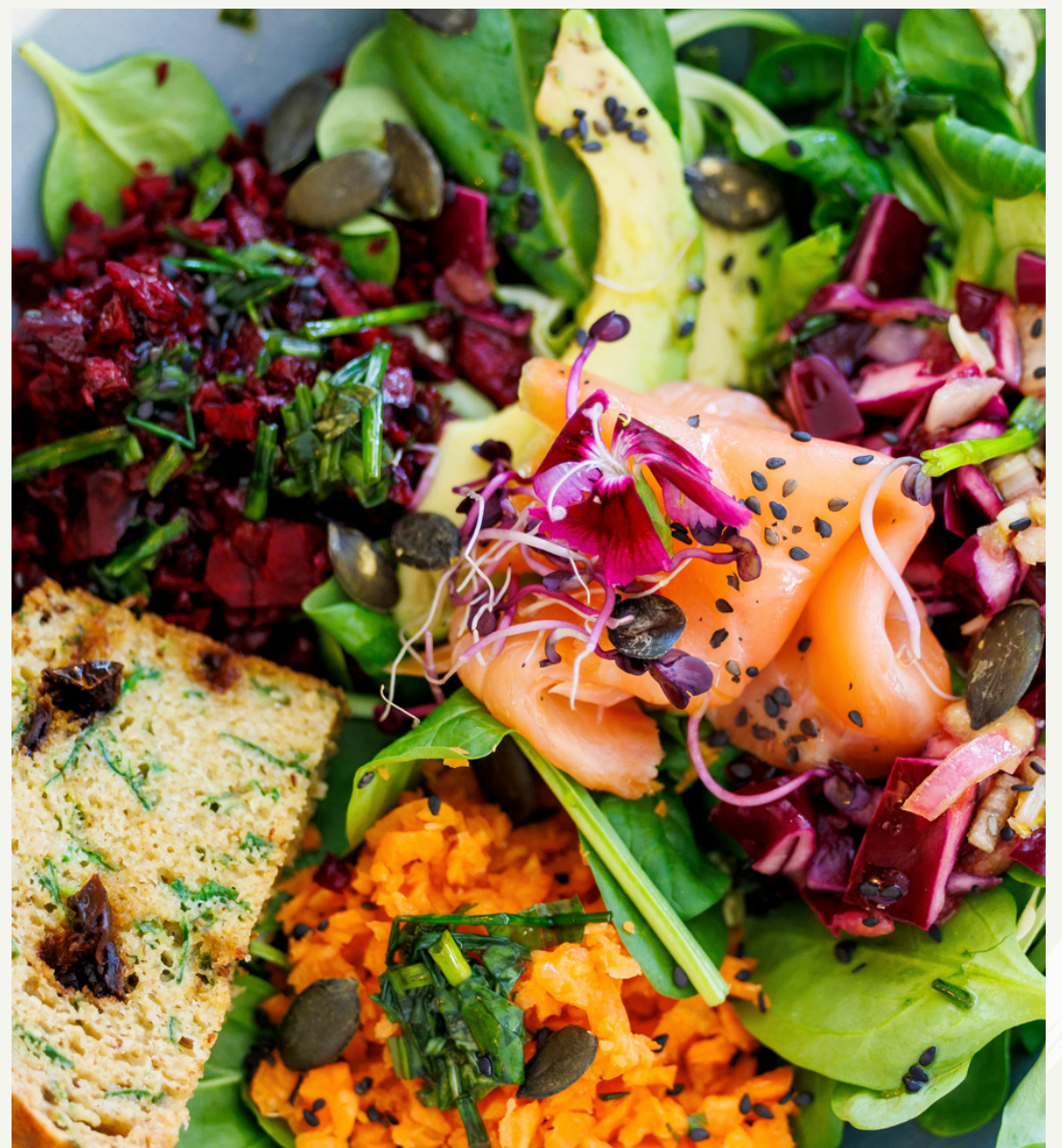
Nous contacter



jennifermartin84@icloud.com

Hâte de vous retrouver pour cette expérience inoubliable





Ils nous font confiance ...

